



Le Mont des Sources

Centre de Formation et de Ressourcement



Séminaire
Formation
Team Building
Événement



VOTRE SÉMINAIRE

Formation & coaching
collectif ... personnes

Date : ...

CONTACT ENTREPRISE

SOMMAIRE

- Présentation
- Centre de formation
- Prestataires
- Coaching & Formation
- Vision & Valeurs du Centre
- Objectifs & Déroulement du Séminaire



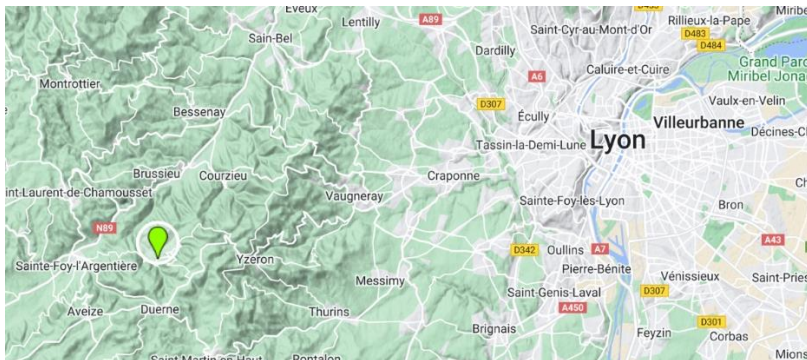
PRÉSENTATION

Situé au cœur des Monts du Lyonnais, le Mont des Sources accueille les entreprises pour des séminaires, formations, team building & événements tout au long de l'année.

Pourvu de 2 salles de formation (60 m² et 35 m²), d'une salle de réunion, d'un espace convivial, le centre est tout équipé : fibre professionnelle, vidéoprojecteur, paperboard ...

- ✓ 150 m² privatisable et modulable
- ✓ Création de formation, d'événement sur mesure - clé en main
- ✓ Professionnels de l'accompagnement
- ✓ Rénovation complète du Centre en 2023
- ✓ Traiteur ou restauration à proximité
- ✓ Prestations soignées
- ✓ Parking à proximité

Localisation : L'établissement se situe à 50 minutes de Lyon Vaise et de Saint-Étienne, dans les Monts du Lyonnais.



CENTRE DE FORMATION

2



Votre Contact : Laurène Regout, Coach certifiée d'État & formatrice vous accompagne dans la cocréation d'événements innovants sur mesure.

Laurène dispose d'une expérience significative dans l'accompagnement de la montée en compétence des organisations, des dirigeants et des avocats. Anciennement chanteuse lyrique à l'Opéra, elle œuvra simultanément pendant 11 ans dans le domaine de l'événementiel notamment en tant que directrice artistique et chanteuse.

Contact

Madame Laurène REGOUT

Directrice associée

Le Mont des Sources

regout.conseil@gmail.com

06 46 45 57 87



PRESTATAIRES



Me Camille Rousset & Laurène Regout collaborent à :

- ✓ Accompagner les organisations et dirigeants à mesurer les enjeux et sécuriser les procédures dans le cadre de la gestion de crises, restructuration
- ✓ Former les dirigeants, les managers et les avocats
- ✓ Sensibiliser et former à la prévention des RPS et à la QVT par le biais d'une approche juridique, systémique et participative
- ✓ Conjuguer la complémentarité des expertises : droit, approche systémique, coaching professionnel, analyse de la pratique...
- ✓ Favoriser la cohésion des équipes par des approches innovantes dont la dimension artistique



COACHING & FORMATION

3

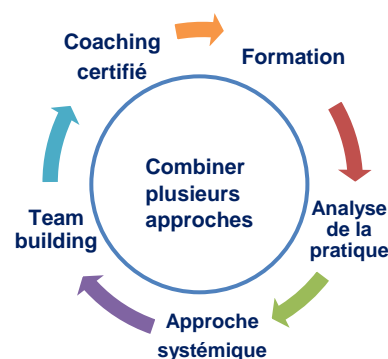
Maître Camille ROUSSET fonde le cabinet ROUSSET Avocats, spécialisé en risques psychosociaux, après avoir exercé près de 30 ans, successivement, dans différents cabinets, une activité de Conseil et de défense en matière de Droit du travail et de Protection sociale.

En effet, après une expérience professionnelle au sein du cabinet TOFFOLETTO & associés en Italie, Maître Camille ROUSSET a exercé au sein du Cabinet FROMONT BRIENS en France, avant de rejoindre en qualité d'associée, le cabinet de droit des affaires pluridisciplinaire DELSOL Avocats, à Lyon, pendant plus de 17 ans, au sein duquel elle a fondé le département social en apportant son expertise en audit et restructuration.

Laurène REGOUT est Coach certifiée d'État, Consultante et Formatrice. Elle dispose d'une expertise de 25 ans dans le domaine de la voix et d'une expérience de 10 ans dans la prévention et gestion des conflits. La pluralité de ses postures et expertises lui permet de modéliser des accompagnements sur mesure, tant en individuel qu'en collectif.

Grâce à leur approche opérationnelle, innovante et participative, elles interviennent

- ✓ auprès d'un public de dirigeants, en binôme, à l'**Université Lyon 3**, dans le cadre du Master « Direction et Pilotage des Parcours et Organisations sociales et médico-sociales »
- ✓ auprès des étudiants en Master Droit des affaires et fiscalité : **DJCE** (diplôme de juriste conseil d'entreprise), futurs avocats d'affaires.
- ✓ à l'**Université Lumière Lyon 2**, dans le cadre du Master en Droit Social
- ✓ à l'**EDARA**, L'École des Avocats Rhône-Alpes



VISIONS & VALEURS DU CENTRE

Victor DEBIE & Laurène REGOUT s'associent et fondent le Centre de formation & de ressourcement le **MONT DES SOURCES** avec pour objectif de créer un espace :

- ✓ **Authentique ...**
- ✓ **Pluridisciplinaires ...**
- ✓ **Opérationnel & Innovant...**

Orienté terrain, notre expérience professionnelle est à votre service

QUELLES ENTREPRISES ?

Me Camille ROUSSET et Laurène REGOUT interviennent au cœur d'entreprises de toutes tailles, tous secteurs d'activité confondus, sous différents formats : **analyse juridique et systémique des organisations (enjeux et prévention des RPS), formation, coaching, séminaire...**



« Si tu veux construire un bateau, ne rassemble pas tes hommes et femmes pour leur donner des ordres, pour expliquer chaque détail, pour leur dire où trouver chaque chose... Si tu veux construire un bateau, fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes le désir de la mer. » **Antoine de Saint-Exupéry**



Objectifs du Séminaire :

- ✓ Sensibiliser et former à la prévention des risques psychosociaux
- ✓ Faciliter l'intégration des premiers réflexes de prévention des RPS grâce à l'intelligence collective et participative du coaching d'équipe
- ✓ Favoriser la cohésion d'équipe et la convivialité par le biais de différents ateliers

Méthodologie :

- ✓ Combiner les expertises de la prévention et gestion des conflits par le DROIT et l'APPROCHE SYSTÉMIQUE
- ✓ Apport théorique et animation d'un support PowerPoint
- ✓ Jeux de rôles
- ✓ Débriefing des jeux de rôles sur le mode contributif de l'intelligence collective
- ✓ Retours d'expériences
- ✓ « Les pépites du jour »



Route des crêtes – Monts du Lyonnais



Programme de la journée :

9h30 : Accueil – Café, Thé
10h00 : Formation en prévention des RPS (sur le thème de votre choix)
[Me Camille ROUSSET, Avocat et Médiateur](#)

12H30 – 14H00 : Déjeuner

14h00 : Atelier de Coaching collectif sur le thème de la prévention des RPS.
- Mise en pratique de la théorie afin d'acquérir les premiers réflexes.
[Mme Laurence REGOUT, Coach certifiée d'État](#)

16H : Pause

16h15 : Atelier de cohésion d'équipe sur le thème de votre choix

- ✓ Management responsabilisant et approche systémique
- ✓ Communication et prévention des conflits
- ✓ Fresque collective de l'estime de soi et de la performance
- ✓ ...

18h30 : Clôture de la journée

