

# Constellations Familiales ressources



## Se libérer du passé en douceur

Pour que l'amour dans la famille et le couple réussisse, il existe des fondements. Lorsque ceux-ci ne sont pas respectés, il se produit des déséquilibres qui seront portés par certains membres de la famille et qui se traduiront par des maladies, dépression, angoisses, ruptures répétées...

### OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Se libérer des émotions et de schémas restrictifs
- Apaiser les conflits familiaux
- Éviter de transmettre le poids du passé aux jeunes générations
- Bénéficier d'un espace de ressourcement
- Cultiver une énergie harmonieuse
- Développer son intelligence relationnelle

### THÈMES DES CONSTELLATIONS

- Les fondements de la famille - 4 jours
- Libération des émotions - 4 jours
- L'harmonie du couple - 2 jours
- Épanouissement professionnel - 2 jours

**Tout au long de ces journées, vous représenterez différentes ressources universelles comme par exemple la famille en ordre, l'équilibre des échanges, la relation harmonieuse à sa mère...**

En vous connectant à ces ressources universelles, vous pourrez, pas à pas et grâce au travail de groupe, intégrer « ce qui a manqué » dans vos lignées.

Vous n'avez pas besoin de raconter votre histoire

personnelle pour participer aux journées. Cette façon de pratiquer les Constellations est respectueuse de la sensibilité de chacun et permet une réelle confidentialité.



**Laurène Regout**  
**Coach certifiée**  
**Spécialisée en approche systémique**

### Informations pratiques

**Dates :** 1/02 ; 9/03 ; 19/04 ; 18/05

**Où : Le Mont des Sources**

30 rue du Pavé, 69610 Montromant  
Monts du Lyonnais

**Horaires :** de 9h30 à 18h30.

**Tarif à la journée :** 85 € par journée pour les constellateurs. 45 € pour les observateurs

**Inscriptions :** 06 46 45 57 87  
montdessources@gmail.com  
montdessources.fr

**Prérequis :** aucun.

Un rendez-vous préalable est possible pour cartographier votre systémie familiale.

# Constellations Familiales ressources



## Se libérer du passé en douceur

Pour que l'amour dans la famille et le couple réussisse, il existe des fondements. Lorsque ceux-ci ne sont pas respectés, il se produit des déséquilibres qui seront portés par certains membres de la famille et qui se traduiront par des maladies, dépression, angoisses, ruptures répétées...

### OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Se libérer des émotions et de schémas restrictifs
- Apaiser les conflits familiaux
- Éviter de transmettre le poids du passé aux jeunes générations
- Bénéficier d'un espace de ressourcement
- Cultiver une énergie harmonieuse
- Développer son intelligence relationnelle

### THÈMES DES CONSTELLATIONS

- Les fondements de la famille - 4 jours
- Libération des émotions - 4 jours
- L'harmonie du couple - 2 jours
- Épanouissement professionnel - 2 jours

**Tout au long de ces journées, vous représenterez différentes ressources universelles comme par exemple la famille en ordre, l'équilibre des échanges, la relation harmonieuse à sa mère...**

En vous connectant à ces ressources universelles, vous pourrez, pas à pas et grâce au travail de groupe, intégrer « ce qui a manqué » dans vos lignées.

Vous n'avez pas besoin de raconter votre histoire personnelle pour participer aux journées. Cette façon de pratiquer les Constellations est respectueuse de la sensibilité de chacun et permet une réelle confidentialité.



**Laurène Regout**  
**Coach certifiée**  
**Spécialisée en approche systémique**

### Informations pratiques

**Dates :** 1x/mois, à définir avec le groupe

**Où : Le Mont des Sources**

30 rue du Pavé, 69610 Montromant  
Monts du Lyonnais

**Horaires :** de 9h30 à 18h30.

**Tarif à la journée :** 85 € par journée pour les constellateurs. 45 € pour les observateurs

**Inscriptions :** 06 46 45 57 87  
montdessources@gmail.com  
montdessources.fr

**Prérequis :** aucun.

Un rendez-vous préalable est possible pour cartographier votre systémie familiale.