

Centre de Formation et de Ressourcement - Le Mont des Sources -

Notre Centre de Formation et de Ressourcement vous accueille toute l'année pour des stages, formations et des événements les weekends.

QUOI

À Montromant, au cœur d'une nature préservée, dans les Monts du Lyonnais. La commune se trouve sur l'ancien tracé de l'Aqueduc romain de la Brévenne.

À 50 min de Lyon et de Saint-Étienne.

OÙ

Se mettre au vert pour pratiquer

Yoga, Méditation

Chant

Constellations
Ressources

Ateliers créatifs

Conférences

POURQUOI

Prendre soin de soi dans un environnement propice au ressourcement.

Se retrouver au sein d'un collectif bienveillant pour des activités de qualité.

Se relier à la Nature.

BÉNÉFICES

A côté d'Yzeron



- Le Mont des Sources -



Au cœur des Monts du Lyonnais

POUR QUI

Toute personne intéressée par le bien-être

le développent personnel

la convivialité

COMMENT

Laissez-nous vos coordonnées pour être informé des activités

Contact

montdessources@gmail.com

Bientôt plus d'informations sur www.montdessources.fr

FORMULES

Stages à la journée ou demi journée

Formations

Événements
Conférences

Sur réservation

Le LIEU

Le Centre, entièrement rénové, dispose de 2 salles de formation, d'une salle de réunion et d'un espace convivial, café.