

Constellations Familiales Ressources

Se libérer du passé en douceur et en profondeur

Les conflits non résolus de nos ancêtres laissent des empreintes sur nos vies.

Les constellations familiales révèlent ces liens invisibles, offrant la possibilité de traverser le labyrinthe relationnel pour retrouver clarté, liberté intérieure et vitalité.

Objectifs de l'accompagnement

- Se libérer de mémoires et schémas limitants
- Apaiser les conflits familiaux
- Cultiver une énergie harmonieuse
- Prévenir la transmission des conflits
- Développer son intelligence relationnelle
- Se ressourcer dans un collectif bienveillant

Thèmes des Journées Constellations

Prérequis	Être observateur lors d'une journée
Niveau 1	Les fondements de la famille 4 journées indissociables
Niveau 2	Libération des émotions 4 journées indissociables
Niveau 3	Constellations ancestrales ressources 1 journée
En option	Préserver et gérer son énergie 1 journée
Approfondissement & Supervision individuelle Il est possible de refaire le parcours afin d'approfondir la pratique. Contactez-moi pour plus d'informations.	

Déroulement des journées

Pendant ces journées, je vous accompagne afin d'incarner différentes ressources universelles, comme par exemple : l'équilibre des échanges entre donner et recevoir ou la relation harmonieuse avec votre mère...

En vous reliant à ces ressources universelles et grâce à l'énergie du groupe, vous pourrez progressivement accueillir et intégrer ce qui a manqué dans vos lignées. Vous n'avez pas besoin de raconter votre histoire personnelle pour participer à ces journées : cette approche des Constellations respecte pleinement la sensibilité de chacun et garantit une confidentialité totale, offrant un espace sûr pour votre transformation.



Laurène Regout

Coach certifiée

Spécialisée en approche systémique
10 ans d'expérience en Constellations

Informations pratiques

Un parcours modulable selon vos besoins

Dates Niveau 1 : à déterminer

Dates Niveau 2 : à déterminer

Dates Niveau 3 : à déterminer

Lieu : Le Mont des Sources

30 rue du Pavé, 69610 Montromant

Horaires : 9h30 à 18h30

Tarif par jour : Constellants 90 € / Observateurs 45€

Inscriptions : 06 46 45 57 87

montdessources@gmail.com

