

STAGES DE CHANT : Ah-Corps Joie !



Laurène vous propose des stages de chant progressifs et complets au bénéfice de votre épanouissement vocal !

CORPS & RESPIRATION

- Échauffement corporel : Qi Gong
- La respiration du chanteur
- Fondamentaux de l'anatomie vocale
- Posture et gestion de l'espace

VOIX

- Tessiture vocale : chanter dans sa tessiture
- Vocalises : Chauffer la voix
- Construire un répertoire vocal
- Initiation au chant à 2 voix
- Initiation à l'improvisation vocale
- Gestion du stress

AUTONOMIE DU CHANTEUR

- Vocalises : comment s'échauffer chez soi
- Se préparer avant un concert, une audition

VOYAGES SONORES

- Le chant, une pratique de bien-être



Laurène Regout

25 ans d'expérience de la Voix
20 ans de pédagogie vocale
Daf et percussion persane

Informations pratiques

Quand : 16 novembre, 7 décembre, 18 janvier,
8 février, 22 mars, 5 avril, 17 mai, 28 juin.

Où : **Le Mont des Sources**

30 rue du Pavé, 69610 Montromant
Monts du Lyonnais

Horaires : 10h à 17h30

Tarif à la journée : 70€ par journée
Le cycle complet : 490€

Inscriptions : 06 46 45 57 87
montdessources@gmail.com
montdessources.fr

Prérequis : aucun, débutants bienvenus