

Matinées CHANT : « Bien dans ma Voix ! »

Vous souhaitez apprendre les fondamentaux du chant ? Chanter avec plaisir en collectif ? Ce programme est fait pour vous !

OBJECTIFS

- Prendre confiance en sa voix
- Chanter dans la bonne tessiture vocale
- Apprendre les bases du chant
- Chanter en collectif

CORPS & RESPIRATION

- Échauffement corporel
- Respiration du chanteur
- Fondamentaux de l'anatomie vocale
- Posture et gestion de l'espace

VOIX

- Vocalises : Chauffer la voix
- Enrichir sa technique et sa musicalité
- Pratiquer un répertoire vocal varié



Laurène Regout

25 ans d'expérience de la Voix
20 ans de pédagogie vocale

**Une pédagogie progressive et respectueuse
au service de votre épanouissement.**

Informations pratiques

Quand : une matinée par mois

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ▪ 4 et 18 Octobre | ▪ 01 Février 2026 |
| ▪ 15 Novembre | ▪ 07 Mars |
| ▪ 07 Décembre | ▪ 25 Avril |

Horaires : 10h à 12h30

Tarif : 30€ la demi-journée.

Le cycle complet de 6 séances : 150 €

Où : Le Mont des Sources

30 rue du Pavé, 69610 Montromant
Monts du Lyonnais

Inscriptions : 06 46 45 57 87

montdessources@gmail.com

www.montdessources.fr

Prérequis : aucun, débutant bienvenu

Le Mont des Sources : Centre de Formation & de Ressourcement - Montromant 69610



Matinées CHANT : « Bien dans ma Voix ! »

Vous souhaitez apprendre les fondamentaux du chant ? Chanter avec plaisir en collectif ? Ce programme est fait pour vous !

OBJECTIFS

- Prendre confiance en sa voix
- Chanter dans la bonne tessiture vocale
- Apprendre les bases du chant
- Chanter en collectif

CORPS & RESPIRATION

- Échauffement corporel
- Respiration du chanteur
- Fondamentaux de l'anatomie vocale
- Posture et gestion de l'espace

VOIX

- Vocalises : Chauffer la voix
- Enrichir sa technique et sa musicalité
- Pratiquer un répertoire vocal varié



Laurène Regout

25 ans d'expérience de la Voix
20 ans de pédagogie vocale

**Une pédagogie progressive et respectueuse
au service de votre épanouissement.**

Informations pratiques

Quand : une matinée par mois

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ▪ 4 et 18 Octobre | ▪ 01 Février 2026 |
| ▪ 15 Novembre | ▪ 07 Mars |
| ▪ 07 Décembre | ▪ 25 Avril |

Horaires : 10h à 12h30

Tarif : 30€ la demi-journée.

Le cycle complet de 6 séances : 150 €

Où : Le Mont des Sources

30 rue du Pavé, 69610 Montromant
Monts du Lyonnais

Inscriptions : 06 46 45 57 87

montdessources@gmail.com

www.montdessources.fr

Prérequis : aucun, débutant bienvenu

Le Mont des Sources : Centre de Formation & de Ressourcement - Montromant 69610

