

Stage de CHANT

HONORER LA VIE... HONORER LE VIVANT



CIRCLE SONGS

Un « Circle Song » est un jeu d'improvisation musicale, généralement constitué de 8 à 24 personnes.

Les participant(e)s chantent des sons, sans partition, dans le but de réaliser des œuvres musicales uniques, célébrant le Vivant.

Le terme « Circle Song » a été employé par Bobby Mc Ferrin, qui a démocratisé cette pratique, aux États-Unis.

Cependant, les Circle Songs sont expérimentées depuis la nuit des temps par diverses communautés humaines, à travers le monde.

Les Circle Songs nous incitent à trouver notre place dans le cercle, nous ouvrir aux autres, faire confiance, prendre des risques, jouer, chanter, inventer, imaginer, explorer, cocréer et, bien sûr, faire de la musique ensemble.



Un WE enchanté pour

- Célébrer la Vie
- Chanter dans la Joie
- Se ressourcer
- Cheminer ensemble
- Lâcher prise ...



PROGRAMME du WE

9h30	Accueil
10h - 11h15	Yoga doux du chanteur
11h30 - 12h45	Clés du chant
13h00 - 14h30	Repas partagé
14h30 - 16h00	Respiration totale
16h00 - 16h45	Surprise
17h - 18h30	Circle Songs
19h - 20h30	Repas partagé
21h - 21h45	Voyage sonore

9h30	Accueil
10h - 11h15	Qi Gong du chanteur
11h30 - 12h45	Clés du chant
13h00 - 14h30	Repas partagé
14h30 - 16h00	Chants amérindiens
16h00 - 17h00	Surprise
17h30 - 18h30	Clôture du stage

Laurène & Victor vous accueille au Mont des Sources pour un weekend de ressourcement

Groupe : nombre de places limité à 12 personnes

Tarif : 150 € le weekend

Dates : 4 & 5 juillet 2026

Où : Le Mont des Sources

30 rue du Pavé, 69610 Montromant
Monts du Lyonnais

Inscriptions : par envoi postal d'un chèque au Mont des Sources
06 46 45 57 87
montdessources@gmail.com

Voyage sonore : gratuit pour les stagiaires,
5 € pour les externes au stage – nombre de places limité